

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Архангельской области

«Онежская центральная районная больница»

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета

ГБУЗ Архангельской области

«Онежская ЦРБ»

 Р.А. Берковская

«04» апреля 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

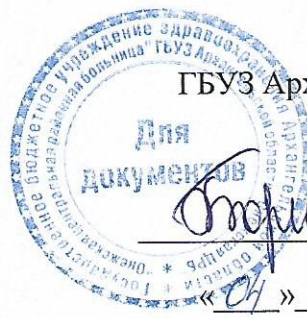
Главный врач

ГБУЗ Архангельской области

«Онежская ЦРБ»

 С.П. Борисова

«04» апреля 2025 г.



ИНСТРУКЦИЯ

ПО ПРОВЕДЕНИЮ ВВОДНОГО ИНСТРУКТАЖА ПО ОХРАНЕ ТРУДА
В ГОСУДАРСТВЕННОМ БЮДЖЕТНОМ УЧРЕЖДЕНИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ
«ОНЕЖСКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ РАЙОННАЯ БОЛЬНИЦА»

г. Онега, 2025 год

УТВЕРЖДАЮ
Главный врач ГБУЗ Архангельской области «Онежская ЦРБ»
С.П. Борисова
« 07 » апреля 2025 г.

ПРОГРАММА

вводного инструктажа по охране труда

в ГБУЗ Архангельской области «Онежская ЦРБ» (далее - Учреждение)

№ п/п	Наименование тем	Количество часов
1	Сведения об Учреждении. Расположение основных служб, вспомогательных помещений. Политика и цели работодателя в области охраны труда	0,25
2	Общие правила поведения работающих на территории Учреждения в производственных и вспомогательных помещениях. Средства обеспечения производственной санитарии и личной гигиены	0,25
3	Источники опасности, действующие на всех работников, находящихся на территории Учреждения	0,25
4	Обстоятельства и причины отдельных характерных несчастных случаев на производстве, аварий, пожаров, происшедших на аналогичных производствах из-за нарушения требований охраны труда	0,25
5	Действия работников при возникновении возможных аварийных ситуаций. Виды сигнализаций и звуковых оповещений при возникновении аварийных ситуаций	0,25
6	Оказание первой помощи пострадавшим	0,25
	Итого	1,5

1. СВЕДЕНИЯ ОБ УЧРЕЖДЕНИИ

1.1. Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Архангельской области «Онежская центральная районная больница» находится по адресу: г. Онега, пр. Ленина, д.80. Среднесписочная численность работников Учреждения по итогам 2024 года составила 380 сотрудников. Руководителем Учреждения является главный врач, назначаемый и освобождаемый министерством здравоохранения Архангельской области.

1.2. В структуру Учреждения входят подразделения:

- поликлиника;
- стационар;
- вспомогательные лечебно-диагностические подразделения;
- Кординская врачебная амбулатория;
- Малошуйская районная больница;
- Чекуевская врачебная амбулатория;
- амбулатория № 34 (Поньга);
- фельдшерско-акушерские пункты;
- медицинские кабинеты образовательных организаций.

Режим рабочего времени работников установлен в соответствии с Правилами внутреннего трудового распорядка Учреждения.

В здании поликлиники (пр. Ленина, д.80, стр.2) находятся приемная главного врача Учреждения, административный немедицинский персонал, кафе для персонала и посетителей Учреждения, регистратура, кабинеты узких специалистов, стоматология, детская консультация, женская консультация, отделение лучевой диагностики, отделение медицинской профилактики.

В здании стационара (главном корпусе, пр. Ленина, д.80, стр.1) находятся дневной стационар, терапевтическое, детское, инфекционное, хирургическое, приемное отделение, центральная стерилизационная, склады, подвальный этаж, защитное сооружение ГО и ЧС.

Здание поликлиники и стационара соединены переходом, где находится клинико-диагностическая лаборатория.

Отдельно стоящие здания на территории Учреждения - вспомогательные помещения: здание прачечной (пр. Ленина, д.80, стр.7), здание гаража (пр. Ленина, д.80, стр.8), здание морга (пр. Ленина, д.80, стр.9).

На территории Онежского округа также расположены: Малошуйская районная больница (пгт. Малошуйка, ул.Ленина, д.83), Кодиная врачебная амбулатория (п. Кодино, ул.Заводская, д.9-а), Чекуевская врачебная амбулатория (д. Анциферовский Бор, ул. Придорожная, д.58), амбулатория л/з № 34 (г. Онега, ул. Профсоюзная, д. 2), здания фельдшерско-акушерских пунктов. Медицинские кабинеты образовательных организаций расположены в школах, детских садах, а также в здании Онежского индустриального техникума.

1.3. Территория Учреждения огорожена, освещена в темное время суток, ведется круглосуточное видеонаблюдение с выводом камер наблюдения на пульт охраны.

1.4. В Учреждении установлена следующая продолжительность рабочего времени:

40 часов в неделю – для мужчин;

39 часов в неделю – для мужчин: врачей стационара, врачей поликлиники;

36 часов в неделю – для женщин и медицинских работников следующих структурных подразделений: инфекционное отделение, кабинет для лечения инфекционных больных, кабинет врача дерматовенеролога, лаборатория, осуществляющая лабораторную диагностику ВИЧ - инфекций, психиатрический наркологический кабинеты, детский психиатрический кабинет;

Не более 35 часов в неделю – для работников, являющихся инвалидами 1 и 2 групп;

33 часа в неделю – врач – стоматолог, врач стоматолог – ортопед, врач стоматолог – ортодонт, врач – стоматолог – детский, врач – стоматолог – терапевт, зубной врач;

30 часов в неделю – медицинский персонал туберкулезного кабинета, патологоанатомического отделения, рентгенологического отделения.

1.5. Основными целями Учреждениями в области охраны труда являются:

- создание безопасных условий труда, сохранение жизни и здоровья работников;

- снижение рисков аварий и инцидентов на опасных объектах;
- обеспечение пожарной безопасности.

Цели достигаются путем предупреждения несчастных случаев, профессиональных заболеваний, аварий, инцидентов, пожаров на основе:

- идентификации опасностей;
- оценки и управления рисками в области охраны труда;
- повышения компетентности работников и их представителей, вовлечения их в систему управления охраны труда.

2. ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ РАБОТАЮЩИХ В ЗДАНИЯХ И НА ТЕРРИТОРИИ УЧРЕЖДЕНИЯ

2.1. Соблюдать правила охраны труда и личной гигиены.

2.2. Выполнять только ту работу, которая поручена, и при условии, что безопасные приёмы её выполнения известны.

2.3. В сомнительных случаях обращаться к руководителю за разъяснениями.

2.4. Перед началом новой работы получить от руководителя разъяснение о безопасном способе её выполнения.

2.5. При совместной с другими сотрудниками работе выполнять распоряжения старшего работника, назначенного на этот период.

2.6. Обо всех замечаниях, неисправностях и нарушениях сообщать руководителю и приступать к работе только после их устранения.

2.7. Ходить только по разрешённым проходам, пользоваться только исправным лифтом.

2.8. Не садиться и не облокачиваться на случайные предметы и ограждения.

2.9. Не подниматься и не спускаться бегом по лестничным переходам.

2.10. Не прикасаться к электрической проводке, проводам и кабелям.

2.11. В Учреждении создаются необходимые санитарно-гигиенические условия труда в соответствии с нормативами (необходимые для здоровья и благоприятного труда площадь и объем производственных помещений, освещение и отопление, метеорологические условия (температура, влажность, давление воздуха), шум и вибрация, содержание пыли в воздухе)).

2.12. Освещение помещений Учреждения может быть естественным и искусственным. Соблюдаются требования к освещению: достаточная освещенность рабочих поверхностей, рациональное направление света на них, отсутствие резких теней и бликов на рабочих местах (поверхностях). Хорошее освещение рабочего места – один из важных факторов благоприятных и безопасных условий труда. Администрация Учреждения также осуществляет меры по защите работников от шума и вибрации эксплуатируемого оборудования.

2.13. Все работники должны принимать пищу только в предназначенных для этой цели местах, отвечающих санитарно-гигиеническим требованиям. Прием пищи на рабочем месте запрещается. Для обеспечения санитарно-бытовых удобств работающих в Учреждении оборудованы:

- комнаты (места) для отдыха (на каждом этаже, в каждом здании, в каждом отделении);
- гардеробы (шкафы, вешалки и др.) для хранения одежды и личных вещей, умывальники, туалеты (на каждом этаже, в каждом здании, в каждом отделении).

Ответственность за соблюдение правил личной гигиены и содержание рабочего места в надлежащем состоянии несет каждый работник Учреждения.

2.14. Во время передвижения по территории Учреждения, находясь на проезжей части либо возле нее, работнику необходимо проявлять особое внимание к движущемуся автотранспорту и самоходным механизмам. Если на пути следования имеются опасные препятствия (например, маневрирующие автотранспорт и средства

механизации и т.п.), следует изменить маршрут движения на более безопасный. Особую осторожность необходимо соблюдать и быть внимательным вблизи зон повышенной опасности (например, в зоне погрузочно-разгрузочных работ и др.).

Во время передвижения следует обходить на безопасном расстоянии места на территории Учреждения, где ведутся работы на высоте, находятся работающие агрегаты, машины, токоведущие части электрооборудования, а также шланги, кабели, открытые колодцы, люки, канавы и т.п.

Переходить встречающиеся на пути препятствия (например, траншеи, канавы) следует по специально оборудованным переходам. При передвижении следует обращать внимание на неровности и скользкие места на территории Учреждения и внутренних помещений, обходить их и остерегаться падения из-за поскользывания. Точно выполнять требования предупредительных надписей, знаков и т.д.;

Во избежание травмирования головы, нужно быть внимательным при передвижении возле низко расположенных конструктивных элементов зданий и сооружений.

2.15. Информация о запрете на курение в производственных помещениях и в служебном автомобиле, сведения об оборудованных местах для курения.

Запрещается курение во всех производственных помещениях, кабинетах, отделениях, коридорах, на территории и т.д. Медицинским организациям запрещено оборудовать места для курения. Для обозначения территорий, зданий и объектов Учреждения, где запрещено курение табака, размещается знак о запрете курения табака.

3. ИСТОЧНИКИ ОПАСНОСТИ, ДЕЙСТВУЮЩИЕ НА ВСЕХ РАБОТНИКОВ, НАХОДЯЩИХСЯ НА ТЕРРИТОРИИ УЧРЕЖДЕНИЯ

3.1. Основными источниками опасных производственных факторов в Учреждении являются:

-биологические факторы.

К ним относятся патогенные микроорганизмы, живые клетки и споры, содержащиеся в бактериальных препаратах.

-химические факторы.

К ним относятся химические вещества и смеси, измеряемые в воздухе рабочей зоны и на кожных покровах работников. Например, растворы и аэрозоли антибиотиков, витаминов, газообразные вещества, используемые для общего наркоза, химические средства для дезинфекции помещений, оборудования, инструментария.

- физические факторы.

К ним относятся аэрозоли преимущественно фиброгенного действия, шум, инфразвук, ультразвук воздушный, вибрация общая и локальная, ионизирующее излучение.

- факторы трудового процесса.

В процессе своей деятельности работники Учреждения испытывают нервно-эмоциональное напряжение, связанное с большой ответственностью за исход лечения, здоровье и жизнь пациентов. Также неблагоприятным фактором трудового процесса является напряжение зрительного аппарата при выполнении различных медицинских манипуляций.

- угроза жизни и здоровью работников.

Она связана с возможным совершением в отношении них противоправных действий со стороны пациентов, их родственников и третьих лиц, или животных.

3.2. Основными методами и средствами предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний являются:

- регулярное прохождение работниками Учреждения предварительных и периодических медосмотров;
- обеспечение работников средствами индивидуальной защиты;
- использование работниками средств индивидуальной защиты;
- средства коллективной защиты (устройства вентиляции и очистки воздуха, источники света, осветительные приборы, световые проемы, светозащитные устройства, оградительные устройства, устройства автоматического контроля и сигнализации, изолирующие устройства и покрытия, ограждения, знаки безопасности, система отопления);
- обучение работников правилам охраны труда и проверки знаний охраны труда, проведение инструктажей по охране труда;
- контроль за соблюдением требований охраны труда.

3.3. Основные требования по предупреждению электротравматизма:

- не прикасаться к электрическим проводам, к незаизолированным и неогражденным токоведущим частям электрических устройств, аппаратов и приборов (розеток, патронов, переключателей, рубильников, предохранителей и др.);

- в случае обнаружения нарушения изоляции электропроводок, открытых токоведущих частей электрооборудования или нарушения заземления оборудования немедленно сообщить об этом в технический отдел Учреждения (тел.7-28-55);

- не наступать на переносные электрические провода, лежащие на полу. Не снимать ограждения и защитные кожухи с токоведущих частей оборудования, аппаратов и приборов; не открывать двери электrorаспределительных шкафов (щитов), не класть в них никаких предметов (например, ключи от помещений);

- запрещается использовать вне комнат отдыха переносные электронагревательные приборы (электрочайники, электрокипятильники, электроплитки и т. д.);

- не производить самостоятельно ремонт электрооборудования, аппаратов, приборов, светильников, замену электроламп и электрозащиты (плавких предохранителей), чистку электросветильников. Эти работы должен выполнять только электрик Учреждения;

- при перерыве в подаче электроэнергии и окончании работы обязательно выключать оборудование (компьютеры).

4. ОБСТОЯТЕЛЬСТВА И ПРИЧИНЫ ОТДЕЛЬНЫХ ХАРАКТЕРНЫХ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ НА ПРОИЗВОДСТВЕ, АВАРИЙ, ПОЖАРОВ, ПРОИСШЕДШИХ В АНАЛОГИЧНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ ИЗ-ЗА НАРУШЕНИЯ ТРЕБОВАНИЙ ОХРАНЫ ТРУДА

4.1. Несчастный случай, авария, пожар может произойти вследствие различных причин: технических, организационных, личностных.

К техническим относятся те причины, которые вызваны:

- Неисправностью механизмов, приспособлений, инструмента, несовершенство технологических процессов, отсутствием или несовершенством оградительных и предохранительных устройств, отсутствием заземления электроустановок,

неисправностью электропроводки, недостатки в освещении, вентиляции, отоплении, повышенный шум, вибрация и пр.

- К организационным причинам относятся:

нарушения норм охраны труда, отсутствие или недостаточный технический надзор, недостатки в обучении безопасным приемам работы и отдыха, неправильная расстановка рабочей силы, Нарушения технологических процессов, неудовлетворительная организация и содержание территории, рабочих мест и пр.

- К личностным причинам относятся: недисциплинированность работников: невыполнение указаний, распоряжений руководства Учреждения, нарушение требований инструкций по охране труда, самовольное нарушение технологического процесса и пр.

4.2. Основные причины, по которым могут происходить несчастные случаи, аварии, пожары в Учреждении:

- нарушение правил и инструкций по охране труда и пожарной безопасности;
- неудовлетворительное обучение и проведение инструктажей по охране труда;
- плохая организация работ, отсутствие контроля со стороны непосредственных руководителей и ответственных работников;
- неприменение средств индивидуальной защиты;
- необеспечение средствами индивидуальной защиты;
- нарушение правил использования инструментов и механизмов, их конструктивные недостатки.

5. ДЕЙСТВИЯ РАБОТНИКОВ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ВОЗМОЖНЫХ АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЙ. ВИДЫ СИГНАЛИЗАЦИЙ И ЗВУКОВЫХ ОПОВЕЩЕНИЙ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЙ

5.1. При обнаружении признаков пожара в здании, помещении (задымление, запах гари, повышение температуры воздуха и др.) немедленно сообщите непосредственному руководителю, затем сообщите о пожаре в пожарную охрану по телефонному номеру «01» или «112». После передачи сообщения примите меры по эвакуации людей и тушению пожара.

Эвакуация людей - первоочередное мероприятие при возникновении пожара. К тушению пожара следует приступать только в случае, если нет угрозы для Вашей жизни и здоровья и у Вас существует возможность в случае необходимости покинуть опасную зону.

При угрозе жизни необходимо покинуть опасную зону, плотно прикрыв за собой двери горящего помещения.

Не открывайте без нужды окна и двери, которые обеспечат поступление в зону горения свежего воздуха, что приведет к мгновенному развитию пожара.

В задымленном помещении необходимо продвигаться ползком или пригнувшись, нос и рот прикройте мокрым платком, полотенцем, тканью.

Если нужно пройти горящее помещение, накройтесь с головой мокрым покрывалом, плащом, куском плотной ткани.

Если выйти из здания уже нет возможности, оставайтесь в помещении. Закрытая и хорошо уплотненная дверь надолго защитит от опасной температуры дыма. Во избежание отравления продуктами горения закройте щели дверей и вентиляционные отверстия мокрой тканью (одежда, шторы). Вывесьте в окно кусок светлой ткани, сигнализирующий о наличии в этом помещении людей. Криками о помощи привлекайте внимание прибывших пожарных.

Если загорелась одежда, ложитесь на пол и, перекатываясь, сбивайте пламя. Бежать нельзя -это приведет к развитию горения одежды. Увидев человека в горящей одежде, попытайтесь его повалить, набросьте на него пальто, покрывало или плотную ткань и плотно прижмите. Затем снимите одежду, осмотрите пострадавшего, при необходимости окажите помощь. Порошковым огнетушителем горящую одежду на человеке тушить нельзя.

5.2. Сведения о телефонных номерах служб спасения в Онежском округе:

КУДА ЗВОНИТЬ ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ (универсальный единый номер - 112), кроме того:

ПОЛИЦИЯ	-	02	или	7 - 13 - 87
ПОЖАРНАЯ ЧАСТЬ	-	01	или	7- 23 - 30
Скорая медицинская помощь	-	03	или	7 - 39 - 26
ЕДДС (единая дежурная диспетчерская служба Онежского округа)	-	005	или	7-10 - 13
Диспетчер ООО «ПКТС»				- 7 - 34 - 01
Дежурный ООО «Водоканал»				- 7 - 11 - 55
Дежурный Онежского РЭС				-7 - 39 - 25 или 8-921-077-53-53
РУФСБ России по Архангельской области				- 7- 35 - 89
Территориальный центр медицины катастроф ГБУЗ «АОКБ»				8(8182) 66 - 99 - 07
				8 - 953 - 930 - 04 — 47

В сообщении диспетчеру / дежурному точно указать:

- дату, время, место возникновения аварийной ситуации;
- ФИО передавшего сообщение.

При возникновении аварийной ситуации (ДТП с погибшими, пожары с пострадавшими или погибшими) следует довести необходимую информацию до начальника штаба ГО Учреждения по телефонам: в рабочие часы – 7-28-55; в выходные и праздничные дни – 8911 564 90 50.

5.3. Информация о размещении санитарных постов с аптечками первой помощи, помещениях для оказания первой помощи.

Аптечка первой помощи находится в приемном отделении, а также в каждом отделении стационара Учреждения.

5.4. Информация о месте нахождения средств первичного пожаротушения, в том числе огнетушителей и пожарных щитов.

Огнетушители размещены на каждом этаже в коридорах и на лестничных площадках в пожарном шкафу. Они обозначены знаком. Запрещается применение средств пожаротушения не по назначению.

5.5. Оповещение людей о пожаре, управление эвакуацией людей и обеспечение их безопасной эвакуации при пожаре в зданиях и помещениях Учреждения осуществляются следующими способами:

- звуковыми и световыми пожарными оповещателями во всех помещениях с постоянным или временным пребыванием людей;
- размещением и обеспечением освещения знаков пожарной безопасности на путях эвакуации в течение нормативного времени.

На этажах зданий в Учреждении размещены планы эвакуации людей в случае пожара.

Во всех помещениях Учреждения имеются огнетушители, внутренний противопожарный водопровод, на территории – пожарный водоем.

Ежегодно с работниками Учреждения проводятся учения по противопожарной и антитеррористической безопасности, организованные совместно с ГУ МЧС России

по Архангельской области. Цель учений — практическая отработка эвакуации людей при пожаре и действий при террористической угрозе.

6. ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ

6.1. Оценить обстановку и обеспечить безопасные условия для оказания первой помощи:

- определить факторы, угрожающие собственной жизни и здоровью;
- определить факторы, угрожающие жизни и здоровью пострадавшего;
- устранить факторы, угрожающие жизни и здоровью;
- прекратить действия повреждающих факторов на пострадавшего;
- оценить количество пострадавших;
- извлечь пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
- переместить пострадавшего.

6.2. Вызвать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

6.3. Определить наличие сознания у пострадавшего.

6.4. Восстановить проходимость дыхательных путей и определить признаки жизни у пострадавшего:

- запрокинуть голову с подъемом подбородка;
- выдвинуть нижнюю челюсть;
- определить, есть ли дыхание с помощью слуха, зрения и осязания;
- определить наличие кровообращения, проверить пульс на магистральных артериях.

6.5. Провести сердечно-легочную реанимацию до появления признаков жизни:

- давить руками на грудину пострадавшего;
- сделать искусственное дыхание «рот ко рту», «рот к носу» или с использованием устройства для искусственного дыхания.

6.6. Поддержать проходимость дыхательных путей:

- придать устойчивое боковое положение;
- запрокинуть голову с подъемом подбородка;
- выдвинуть нижнюю челюсть.

6.7. Провести обзорный осмотр пострадавшего и временно остановить наружное кровотечение:

- осмотреть пострадавшего на наличие кровотечений;
- пальцами прижать артерию;
- наложить жгут;
- максимально согнуть конечность в суставе;
- обеспечить прямое давление на рану;
- наложить давящую повязку.

6.8. Подробно осмотреть пострадавшего, найти признаки травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и оказать первую помощь, если какое-то из состояний будет выявлено:

- осмотреть голову, шею, грудь, спину, живот и таз, конечности;
- наложить повязку при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионную (герметизирующую) при ранении грудной клетки;

- провести иммобилизацию с помощью подручных средств, аутоиммобилизации или медицинских изделий;
- зафиксировать шейный отдел позвоночника вручную, подручными средствами или с использованием медицинских изделий;
- прекратить воздействие опасных химических веществ на пострадавшего: промыть желудок путем приема воды и вызова рвоты, удалить с поврежденной поверхности и промыть поврежденную поверхность проточной водой;
- охладить место повреждения при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур и теплового излучения;
- термоизолировать место повреждения при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.

6.9. Придать пострадавшему оптимальное положение тела.

6.10. Контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказать психологическую поддержку.

6.11. Передать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.