

ИЗ СТВОЛОВОЙ КЛЕТКИ ГРУДНОГО МОЛОКА МОЖЕТ ВОЗНИКНУТЬ КЛЕТКА ЛЮБОГО ОРГАНА РЕБЕНКА

? Почему до сих пор учёные так и не смогли создать искусственную смесь для кормления младенцев, которая могла бы заменить грудное молоко?

? Почему его свойства врачи называют лечебными?

? Как ежедневно меняется состав грудного молока, подстраиваясь под нужды малыша?

На эти вопросы нам ответила Галина Николаевна Чумакова, профессор, доктор медицинских наук, заместитель главного врача по педиатрии перинатального центра Архангельской областной клинической больницы, заведующая кафедрой неонатологии и перинатологии Северного государственного медицинского университета.

Многие компоненты грудного молока просто невозможно включить в состав искусственной смеси: гормоны, бактерии, клетки. На сегодняшний день расшифровано более 400 его компонентов. И это не окончательная цифра, так как в ходе исследований постоянно открываются новые составляющие.

Особенно важно грудное вскармливание для недоношенных детей, малышей, переживших внутриутробную гипоксию и другие осложнения, негативно повлиявшие на развитие внутренних органов.

● ГРУДНОЕ МОЛОКО - ЭТО НЕ ГАСТРОНОМИЧЕСКИЙ ПРОДУКТ!

Около 30% грудного молока – это стволовые клетки. Они встраиваются в организм ребенка и становятся родоначальниками совершенно нормальных клеток любого органа, компенсируя повреждения тканей, если они были. Это удивительный, но доказанный факт! С такой задачей не справится ни одна искусственная смесь в мире.

Именно поэтому сегодня даже в реанимации новорожденным закладывают за щечку молозиво матери. В одном миллилитре молозива - миллионы клеток, которые попадают в желудочно-кишечный тракт или всасываются слизистой щёчки.

● КЛЕТКИ КОРМИЛИЦЫ ВСТРАИВАЮТСЯ В ОРГАНИЗМ МАЛЫША

Этот потрясающий процесс был показан на эксперименте.

Кормилица-мышка, белок в организме которой поместили специальной флуоресцентной краской, вскармливала молоком не своих мышат. У них не было подобной метки.

Эксперимент показал, что клетки кормилицы встроились в организм чужих детёнышей, в том числе и в головной мозг, лимфоидную ткань, кишечник. Эти клетки сохранились, продолжили жить и делиться, становясь частью органов.

! Любой человек точно так же является микрохимерой и носит в своем организме клетки матери или женщины, вскормившей его.

! ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ - ЭТО ОКНО ВОЗМОЖНОСТЕЙ, КОТОРОЕ ПОМОГАЕТ МЕНЯТЬ СУДЬБУ РЕБЕНКА!

Если больной малыш кормится грудным молоком, он с большей вероятностью может вылечиться от своих недугов, избежать других болезней именно благодаря клеточной терапии грудного молока.

Искусственные смеси не дадут умереть малышу голодной смертью, но полноценно развиваться он будет только питаясь материнским молоком.

● **ГРУДНОЕ МОЛОКО - ЖИВАЯ БИОМАТЕРИЯ**, которая содержит зрелые клетки иммунной системы матери. Они обучают выполнению своих функций незрелые клетки младенца: лейкоциты, лимфоциты, макрофаги, микрофаги. Эти клетки защищают малыша от бактериальных и грибковых инфекций, уничтожают чужеродные бактерии и токсичные частицы, обеспечивают и формируют иммунитет.

● **СОСТАВ ГРУДНОГО МОЛОКА МОЖЕТ МЕНЯТЬСЯ КАЖДЫЙ ДЕНЬ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ПОТРЕБНОСТИ МЛАДЕНЦА**

Например, если у ребенка появляется инфекция, уровень лейкоцитов и иммуноглобулинов (антител) в грудном молоке матери резко возрастает, помогая малышу бороться с болезнью. При этом у мамы инфекции нет и она здорова. Молоко матери может стать более жирным или наоборот, жидким, если на дворе жаркое лето и ребенку требуется больше жидкости.

● **ГРУДНОЕ МОЛОКО И КИШЕЧНИК РЕБЕНКА.**

Сразу после появления ребенка на свет его кишка берет на себя функции плаценты. Роль материнской крови при этом начинает играть грудное молоко, поставляя в организм малыша огромное количество незаменимых веществ: Микро-РНК, макромолекулы, активные клетки молока и многие другие.

Только «незрелая» кишка новорожденного способна пропускать в капилляры крови ребенка материнские клетки. Микро-РНК грудного молока способствует полноценному развитию организма ребенка, а также формированию его иммунитета. Молочная железа и нервная система женщины имеют одинаковое эмбриональное происхождение. Поэтому клетки грудного молока помогают развитию нервной системы кишечника ребенка, которая является одной из основных частей нервной системы человека.

Дети, питающиеся молоком матери, реже страдают заболеваниями кишечника, у них снижается риск развития многих недугов, в том числе некротизирующего энтероколита.

● **ГРУДНОЕ МОЛОКО НЕ ДОЛЖНО БЫТЬ СТЕРИЛЬНЫМ!**

В молоке содержится масса бактерий. Около 20-30 лет назад медики исследовали молозиво и грудное молоко, выявляя там стафилококк, запрещали кормить детей. Но в молозивном молоке 20% микрофлоры составляет именно стафилококк и это нормально.

Микрофлора грудного молока – лучшая профилактика нарушений, связанных с функциями

кишечника.

КОРМЛЕНИЕ СМЕСЯМИ - ЭТО МЕТАБОЛИЧЕСКАЯ КАТАСТРОФА ДЛЯ РЕБЕНКА!

Можно ли избежать метаболической катастрофы? Что делать, если мама по уважительным причинам не может кормить грудью?

Во всем мире создаются банки грудного молока, особенно для недоношенных детей. Возможно, и наша страна скоро придет к тому, что снова будут востребованы кормилицы.

Впервые банки грудного молока были созданы в Бразилии. Жители этой страны придумали лозунг «Помоги подруге», который помог собрать огромное количество грудного молока – 165 литров. Благодаря этому за несколько лет, к 2011 году младенческая смертность снизилась на 73% .

 Денег за донорство грудного молока не дают, так как это бескорыстная помощь, а не бизнес. Цель – сохранить здоровье нации, а не нажиться на чужой беде.

В СССР также практиковался сбор донорского грудного молока в родильных домах. Ещё в 70-х и 80х годах это было возможным. Собирали излишки грудного молока и докармливали новорожденных детей, которые не имели возможности кормиться молоком матери. Это позволяло успешно лечить младенцев с недостатком веса.

К сожалению, страх заразиться СПИД и другими инфекциями привел к тому, что в настоящее время сцеженное грудное молоко используется только для своего ребенка. Грудное молоко не теряет своих свойств от заморозки, его можно заготавливать для своего малыша, если это необходимо.

 Мама, кормя грудью ребенка, дарит ему не только здоровье, но и отдает свою любовь. В процессе кормления формируется стойкая эмоциональная связь между матерью и ребенком. Мамино тепло для него бесценно! Грудное вскармливание – это дар природы, позволяющий ребенку развиваться правильно.

Женское молоко - настоящее чудо, и познать его состав не представляется возможным, оно индивидуализировано и меняется ежедневно по запросам ребенка.

Архангельский центр общественного здоровья и медицинской профилактики