



РУБРИКА

ВОПРОС – ОТВЕТ



Татьяна Лебедева

главный внештатный специалист по репродуктивному здоровью женщин и гинекологии детского и юношеского возраста по Архангельской области, заведующая центром репродуктивного здоровья несовершеннолетних (ГБУЗ АО АОДКБ им П.Г. Выжлецова)

Татьяна Лебедева

Инфекции могут повлиять на возможность наступления беременности, они должны быть **обязательно пролечены** до наступления этого события. У мужчины проводится спермограмма.

Использование сертификата позволяет своевременно выявить отклонения, провести лечение, и запланировать беременность на здоровом фоне.



Спасибо большое за ответ!





РУБРИКА

ВОПРОС – ОТВЕТ



Татьяна Лебедева

главный внештатный специалист по репродуктивному здоровью женщин и гинекологии детского и юношеского возраста по Архангельской области, заведующая центром репродуктивного здоровья несовершеннолетних (ГБУЗ АО АОДКБ им П.Г. Выжлецова)

Татьяна Лебедева

Действительно, молодым парам, зарегистрировавшим брак, прямо **в ЗАГСе вручают сертификат** репродуктивного здоровья.

По этому сертификату, в поликлинике по месту жительства **можно пройти исследования на инфекции**, которые наиболее часто распространены, в том числе венерические заболевания.



Сообщение





РУБРИКА

ВОПРОС – ОТВЕТ



Татьяна Лебедева

главный внештатный специалист по репродуктивному здоровью женщин и гинекологии детского и юношеского возраста по Архангельской области, заведующая центром репродуктивного здоровья несовершеннолетних (ГБУЗ АО АОДКБ им П.Г. Выжлецова)

Екатерина Иванова

Слышала, что при регистрации брака молодым парам выдают **сертификат молодоженов**, по которому они могут проверить свое здоровье. Так ли это?

Татьяна Лебедева отвечает...



Сообщение



КОРМЛЕНИЕ ГРУДЬЮ

**ЗНАЧЕНИЕ ДЛЯ
РЕБЁНКА И МАМЫ**



**ГРУДНОЕ МОЛОКО - ЭТО СВЕЖАЯ,
НАТУРАЛЬНАЯ, ДНЁМ И НОЧЬЮ
ДОСТУПНАЯ, ПРАВИЛЬНО
«ПРИГОТОВЛЕННАЯ» ПИЩА ДЛЯ МАЛЫША,
ОБЕСПЕЧИВАЮЩАЯ ЕГО ВСЕМИ
НЕОБХОДИМЫМИ КОМПОНЕНТАМИ.**



УНИКАЛЬНОСТЬ

УНИКАЛЬНОСТЬ ГРУДНОГО МОЛОКА - В ЕГО СОСТАВЕ. ЖЕНСКОЕ МОЛОКО СОДЕРЖИТ БОЛЕЕ 400 ПОЛЕЗНЫХ КОМПОНЕНТОВ ДЛЯ НОВОРОЖДЕННОГО, А СОСТАВ МОЛОКА НАСТОЛЬКО ИДЕАЛЕН, ЧТО ЕГО НЕВОЗМОЖНО ВОССОЗДАТЬ ДАЖЕ В САМЫХ СОВЕРШЕННО АДАПТИРОВАННЫХ СМЕСЯХ.



ПОЛЬЗА ДЛЯ МАТЕРИ

В ПЕРВЫЕ ДНИ ПОСЛЕ РОДОВ ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ СПОСОБСТВУЕТ СОКРАЩЕНИЮ МАТКИ И УМЕНЬШЕНИЮ ПОСЛЕРОДОВЫХ КРОВОТЕЧЕНИЙ. ДОКАЗАНА ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РОЛЬ ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ В ОТНОШЕНИИ РАКА МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЁЗ И ЯИЧНИКОВ. ОПИОИДЫ, ОБРАЗУЮЩИЕСЯ В ГРУДНОМ МОЛОКЕ, НОРМАЛИЗУЮТ ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ФОН КОРМЯЩЕЙ ЖЕНЩИНЫ И СНИЖАЮТ ТРЕВОЖНОСТЬ.



ФУНКЦИИ ГРУДНОГО МОЛОКА

1. ПИТАТЕЛЬНАЯ

ГРУДНОЕ МОЛОКО НАИЛУЧШИМ СПОСОБОМ УДОВЛЕТВОРЯЕТ ПОТРЕБНОСТЬ РАСТУЩЕГО ОРГАНИЗМА В БЕЛКАХ, ЖИРАХ, УГЛЕВОДАХ, ВИТАМИНАХ, МИКРОЭЛЕМЕНТАХ.

2. ЗАЩИТНАЯ

ДЕТИ, ВСКАРМЛИВАЕМЫЕ ГРУДНЫМ МОЛОКОМ, РЕЖЕ БОЛЕЮТ КИШЕЧНЫМИ И ОСТРЫМИ РЕСПИРАТОРНЫМИ ИНФЕКЦИЯМИ.

3. РЕГУЛЯТОРНАЯ

ГРУДНОЕ МОЛОКО СОДЕРЖИТ ЦЕЛЫЙ РЯД ГОРМОНОВ, НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ УСПЕШНОГО РОСТА РЕБЁНКА.

4. РАЗВИВАЮЩАЯ

У ГРУДНИЧКОВ БОЛЬШЕ ШАНС ИМЕТЬ В БУДУЩЕМ ВЫСОКИЙ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ КОЭФФИЦИЕНТ (IQ).

ФУНКЦИИ ГРУДНОГО МОЛОКА

5. ГЕНЕТИЧЕСКАЯ

В ГРУДНОМ МОЛОКЕ ВЫЯВЛЕНЫ СТЕВЛОВЫЕ КЛЕТКИ. ОНИ МОГУТ ТРАНСФОРМИРОВАТЬСЯ В КЛЕТКИ РАЗЛИЧНЫХ ОРГАНОВ (ВКЛЮЧАЯ ГОЛОВНОЙ МОЗГ). ЭТО СПОСОБСТВУЕТ ЛУЧШЕЙ АДАПТАЦИИ РЕБЁНКА ПРИ НАЛИЧИИ ПОВРЕЖДАЮЩИХ ФАКТОРОВ.

6. ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНАЯ

КОРМЛЕНИЕ ГРУДЬЮ - ЭТО УНИКАЛЬНЫЙ КОНТАКТ МАТЕРИ И РЕБЁНКА, КОТОРЫЙ СПОСОБСТВУЕТ СОЗДАНИЮ АТМОСФЕРЫ ЛЮБВИ.

7. ПРОГРАММНАЯ

ПИТАНИЕ НА ПЕРВОМ ГОДУ ЖИЗНИ ВСЁ ЧАЩЕ НАЗЫВАЮТ «МЕТАБОЛИЧЕСКИМ ПРОГРАММИРОВАНИЕМ», ПОСКОЛЬКУ ДОКАЗАНО, ЧТО ОТ ВИДА ВСКАРМЛИВАНИЯ ЗАВИСИТ, РАЗОВЬЁТСЯ ЛИ У РЕБЁНКА ТО ИЛИ ИНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ. ПРИ ГРУДНОМ ВСКАРМЛИВАНИИ ЭТОТ РИСК НИЖЕ.

