

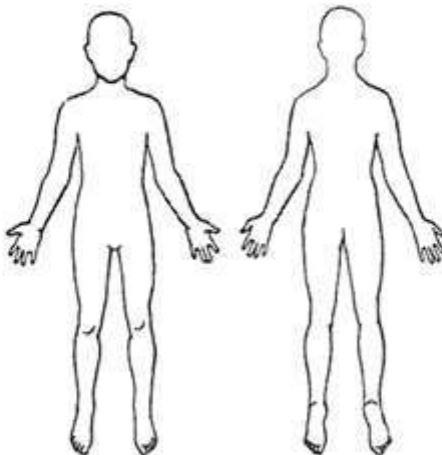
Приложение Г1. Первичная оценка и систематический мониторинг боли

ОЦЕНКА БОЛИ (пожалуйста, отмечайте крестиком или подчеркивайте)

Ф.И.О. _____ Возраст _____ Дата _____

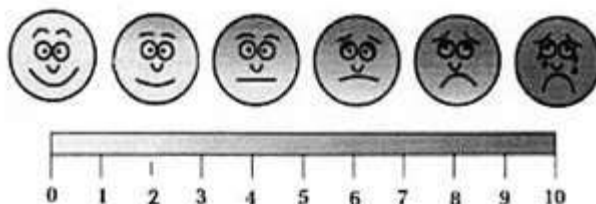
1. Локализация боли:

- ☐ лицо
- ☐ грудь
- ☐ живот
- ☐ промежность
- ☐ правая рука
- ☐ правое плечо
- ☐ правая нога
- ☐ правый тазобедренный сустав
- ☐ правое колено
- ☐ правая стопа



- ☐ затылок
- ☐ спина
- ☐ поясница
- ☐ крестцовая область
- ☐ левая рука
- ☐ левое плечо
- ☐ левая нога
- ☐ левый тазобедренный сустав
- ☐ левое колено
- ☐ левая стопа

2. Интенсивность боли:



- ☐ 0 -- нет боли
- ☐ 1-2 -- минимальная боль
- ☐ 3-4 -- умеренная боль
- ☐ 5-6 -- боль средней интенсивности
- ☐ 7-8 -- сильная боль
- ☐ 9-10 -- сильная нетерпимая боль

3. Характер боли:

- | | | |
|---------------------------------------|---|--|
| ☐ Острая | ☐ Пульсирующая | ☐ Не могу охарактеризовать |
| ☐ Тупая | ☐ Жгучая | ☐ Другая _____ |
| ☐ Режущая | ☐ При прикосновении | |
| ☐ Простреливающая | ☐ Покалывающая | |
| ☐ Стреляющая | ☐ Давящая | |

4. Длительность боли:

- | | |
|---|---|
| ☐ Постоянная | ☐ Прорывная (короткие периоды более сильной боли) |
| ☐ Периодическая (утром, вечером, днем, ночью) | |

5. Факторы, усиливающие боль:

- | | |
|--|---|
| ☐ Прием пищи | ☐ Положение (стоя, сидя, лёжа на боку, на спине, на животе) |
| ☐ Дефекация | ☐ Физическая активность |
| ☐ Мочеиспускание | ☐ Другое _____ |
| ☐ Глубокое дыхание | |

6. Факторы, облегчающие боль:

- ☐ Положение лежа
- ☐ Особое положение в постели (какое? _____)
- ☐ Прием пищи (какой? _____)
- ☐ Обезболивающие препараты (какие? _____)
- ☐ Ничего не помогает
- ☐ Другое _____

7. Влияние боли на качество жизни:

- ☐ Сопровождается дополнительными симптомами:
 - ☐ Тошнота, рвота, диарея, запоры
 - ☐ Недомогание, слабость
 - ☐ Аппетит снижен или отсутствует
 - ☐ Кашель
 - ☐ Одышка
 - ☐ Нарушен сон
 - ☐ Сухость кожи, зуд
- ☐ Ограничение физической активности:
 - ☐ Не ограничена
 - ☐ Ходьба только на короткие дистанции (до 100 метров)
 - ☐ Невозможность выполнять обычные домашние обязанности (уборка, стирка, приготовление пищи)
 - ☐ Невозможность самообслуживания
- ☐ Нарушены взаимоотношения с родственниками, друзьями, коллегами (например, из-за раздражительности)
- ☐ Нарушена концентрация внимания
- ☐ Негативные эмоции:
 - ☐ Злость
 - ☐ Плаксивость
 - ☐ Склонность к суицидальным мыслям
 - ☐ Другое _____

8. Беспокоит ли Вас то, что медицинские работники не смогут облегчить Вашу боль?

- ☐ Да
- ☐ Не уверен(а), что мне помогут
- ☐ Надеюсь, что сделают все возможное
- ☐ Меня это не интересует

9. Есть ли у Вас родные, которые о Вас заботятся?

- ☐ Да
- ☐ Нет

10. Оцените отношение к Вам медицинского персонала по 5-балльной системе (1-2-3-4- 5)

11. Какая дополнительная помощь Вам необходима?

- ☐ Психолог
- ☐ Психотерапевт
- ☐ Священник
- ☐ Социальный работник
- ☐ Другое _____

СПАСИБО!

Приложение Г2. Дневник оценки боли

ФИО пациента:																					
Дни недели	Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница			Суббота			Воскресенье		
	Дата																				
Время	7.00	12.00	19.00	7.00	12.00	19.00	7.00	12.00	19.00	7.00	12.00	19.00	7.00	12.00	19.00	7.00	12.00	19.00	7.00	12.00	19.00
	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
Шкала оценки боли в баллах	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	
	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	
	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	
	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	
	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	
	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Стул																				
Сон																					
Настроение																					
Тошнота рвота																					
Дополнительно	Когда?	Что?		Когда?	Что?		Когда?	Что?		Когда?	Что?		Когда?	Что?		Когда?	Что?		Когда?	Что?	

Приложение Г3. Нестероидные противовоспалительные препараты, применяемые для терапии боли

Препарат	Разовая доза (мг)	Суточная доза (мг)	Интервал приема, часы	Селективность в отношении ингибиции ЦОГ-2
Ибупрофен	100, 200, 400	1200 (до 2400)	4-6	не селективный
Диклофенак	25, 75, 100	150	8	не селективный
Кетопрофен	50, 100, 150	300	6-8	не селективный
Лорноксикам	4, 8, 16	16	8-12	не селективный
Целекоксиб	100, 200	400	12-24	высокоселективный
Эторикоксиб	60, 90, 120	60 - 120	24	высокоселективный
Нимесулид	50, 100	200	12	умеренно селективный
Мелоксикам	7, 5, 15	15	24	умеренно селективный

Приложение Г4. Адьювантные анальгетики и средства для симптоматической терапии

№ п/п	МНН	Форма выпуска	Дозы разовые и суточные
1	Дексаметазон	Таблетки 0,5 мг; раствор для инъекций (ампулы) 4 мг –1 мл	Разовая доза при в/м введении 4–8 мг, суточная 8–16 мг (по специальным показаниям до 24–32 мг/сут.)
2	Преднизолон	Таблетки 1мг, 5 мг; раствор для инъекций 30 мг/мл, 30 мг/2 мл; лиофилизат для приготовления раствора (ампулы) 0,025 г	Суточная доза при приеме таблетированных форм 5–60мг; при в/м введении разовая доза 30–45 мг
3	Амитриптилин	Таблетки 10, 25 мг; раствор для инъекций (ампулы) 30 мг/мл	Разовая доза 10–25 мг, суточная 10– 50 мг (до 200 мг)
4	Дулоксетин	Капсулы 30 мг, 60мг	Разовая доза 30–60 мг, суточная 60–120 мг
5	Венлафаксин	Таблетки 37,5 мг, 75 мг	Разовая доза 37,5 мг, суточная 70–225 мг
6	Имипрамин	Драже 25 мг; раствор для инъекций (ампулы) 25 мг/2 мл;	Разовая доза 25 мг, суточная 50–100 мг
7	Карбамазепин	Таблетки 200 мг; 100 мг; таблетки ретард 200, 400 мг; субстанция-порошок	Разовая доза 200 мг, суточная 400–600 мг (до 1600 мг)
8	Клоназепам	Таблетки 0,5 мг	Разовая доза 0,5–1 мг, суточная 3–6 мг (до 20 мг)

№ п/п	МНН	Форма выпуска	Дозы разовые и суточные
10	Прегабалин	Капсулы 25, 50, 75, 100, 150, 200, 300 мг	Разовая доза 75–300 мг, суточная 150– 600 мг
11	Габапентин	Капсулы 100, 300, 400 мг; субстанция-порошок	Разовая доза 150–300 мг, суточная 900–1800 мг (3600 мг)
12	Ламотриджин	Таблетки 25, 50, 100 мг; таблетки жевательные/растворимые 5, 25, 100 мг; субстанция-порошок	Разовая доза 25–50 мг, суточная 200–400 мг
13	Диазепам	Таблетки 5 мг; раствор для инъекций (ампулы) 0,5% 2 мл	Разовая доза 5–10 мг, суточная 5–20 мг (максимальная суточная доза 60 мг)
14	Бромдигидрохлорфенил-бензодиазепин	Раствор для инъекций (ампулы) 3% и 0,1% – 1 мл; таблетки 0,5, 1,0, 2,5 мг; субстанция-порошок	Разовая доза 0,5–1 мг, суточная 1,5–5 мг (максимальная суточная доза 10 мг)
15	Галоперидол	Капли для приема внутрь 2 мг/мл 30 мл; раствор для внутривенного и внутримышечного введения 0,5% – 1 мл; таблетки 1,5 и 5 мг	Разовая доза 0,5 мг, суточная 0,5–15 мг
16	Хлорпротиксен	Таблетки 15 мг и 50 мг	Разовая доза 15 мг, суточная 15–300 мг
17	Клонидин	Таблетки 0,075 и 0,15 мг; раствор для инъекций (ампулы) 100 мкг/мл – 1 мл; субстанция-порошок	Разовая доза 0,075–0,15 мг, суточная 0,15–0,45 мг (до 0,9 мг)
22	Толперизон	Таблетки, покрытые пленочной оболочкой, 50 мг, 150 мг; р-р для в/м введения 10% (ампулы) 1,0 мл; субстанция-порошок	Разовая доза 50–150 мг, суточная 150– 450 мг
23	Тизанидин	Таблетки 2 мг, 4 мг	Разовая доза 2-4 мг, суточная 4–12 мг
24	Дифенгидрамин	Таблетки 30, 50, 100 мг; раствор для инъекций (ампулы) 1% – 1 мл	Разовая доза 50–100 мг, суточная 200–250 мг
25	Хлоропирамин	Таблетки 25 мг; раствор для инъекций (ампулы) 20 мг/мл – 1 мл	Разовая доза 25 мг, суточная 75–100 мг
26	Клемастин	Раствор для инъекций (ампулы) 1 мг/мл – 2 мл; таблетки 1 мг	Разовая доза 1–2 мг, суточная 2–4 мг (до 6 мг)
27	Ранитидин	Таблетки 150 мг, 300 мг; таблетки шипучие 150, 300 мг; раствор для инъекций (ампулы) 25 мг/мл – 2 мл	Разовая доза 150 мг, суточная 300 мг

№ п/п	МНН	Форма выпуска	Дозы разовые и суточные
28	Метоклопрамид	Таблетки (блистеры) 10 мг; раствор для инъекций (ампулы) 10 мг – 2 мл	Разовая доза 5–10 мг, суточная 40–60 мг
29	Бисакодил	Таблетки 5 мг; драже 5 мг; свечи ректальные 10 мг	Разовая доза 5–15 мг, суточная 5–20 мг
30	Сеннозиды А и В	Таблетки	По 1 табл. 1 р./сут. до 2–3 табл./сут.
31	Лактулоза	Сироп (содержание лактулозы в 15 мл – 10 г) во флаконе 15 мл или в бутылке объемом от 200 до 1000 мл; сироп (содержание лактулозы в 5 мл – 3,325 г) во флаконе 200 или 240 мл.	Разовая доза 15–45 мл, суточная 15–60 мл
32	Пикосульфат натрия	Капли для приема внутрь 7,5 мг/мл, 15 и 30 мл	Разовая доза 5–10 мг (10–20 капель), суточная 5–15 мг (10–30 капель)

Приложение Г5. Перечень зарегистрированных опиоидных анальгетиков в инъекционных лекарственных формах

№ п/п	Международное непатентованное наименование	Лекарственная форма	
1	Трамадол	Раствор для инъекций	
2	Тримеперидин	Раствор для инъекций	
3	Фентанил	Раствор для инъекций	
4	Бупренорфин	Раствор для инъекций	
5	Морфин	Раствор для инъекций	
6	Кодеин+Морфин+Носкапин+Папаверин+Тебаин	Раствор для инъекций	
7	Налбуфин	Раствор для инъекций	

№ п/п	Международное непатентованное наименование	Лекарственная форма
8	Бупторфанол	Раствор для инъекций

**Приложение Г6. Перечень зарегистрированных опиоидных анальгетиков в
неинвазивных лекарственных формах**

№ п/п	Международное непатентованное наименование	Лекарственная форма
1	Бупренорфин*	Трансдермальная терапевтическая система; пластырь 35 мкг/ч, 52,5 мкг/ч, 70мкг/ч
2	Бупренорфин+ Налоксон*	Сублингвальные таблетки 0,2мг/0,2мг
3	Дигидрокодеин*	Таблетки пролонгированного действия 60, 90, 120 мг
4	Морфин	Капсулы пролонгированного действия 10, 30, 60, 100 мг Таблетки пролонгированного действия, покрытые оболочкой 10, 30, 60, 100 мг
5	Оксикодон+ Налоксон**	Таблетки пролонгированного действия, покрытые оболочкой 5мг/2,5мг; 10мг/5мг; 20мг/10мг; 40мг/20мг**
6	Пропионилфенил- этоксиперидин	Таблетки зашечные, 20 мг
7	Тапентадол**	Таблетки пролонгированного действия, покрытые пленочной оболочкой 50 мг, 100 мг, 150 мг, 200 мг, 250 мг**
8	Парацетамол + Трамадол	Капсулы, 325 мг + 37,5 мг Таблетки, покрытые оболочкой
9	Трамадол	Капсулы 50 мг

№ п/п	Международное непатентованное наименование	Лекарственная форма
		Таблетки 100, 150, 200мг
		Суппозитории ректальные 100 мг*
		Капли для приема внутрь*
10	Тримеперидин	Таблетки
11	Фентанил	Трансдермальная терапевтическая система (пластырь) 12,5; 25; 50, 75 и 100 мкг/ч Таблетки подъязычные*

*препараты зарегистрированы, но в Россию временно не поставляются

** препараты планируются к использованию в России с 2017 года

Препарат	Анальгетический потенциал препарата*	Форма выпуска	Доза, мг/сут (мкг/ч для ТТС)						
Трамадол	0,05-0,15	Капсулы, таблетки- ретард, свечи, ампулы	100- 200	200- 300	≤ 400	—	—	—	—
Дигидрокодеин	0,2	Таблетки- ретард	120	120- 240	240- 480	—	—	—	—
Пропионил- фенилэтокси- этилпиперидин	0,3	Таблетки защечные	40	40	80- 100	160	240	—	—
Тримеперидин	0,4-0,5**	Ампулы	40	40	80	160	—	—	—
Морфин	0,3	Таблетки- ретард, капсулы	30	60- 90	120	120- 240	240- 320	320- 410	500- 600
Морфин	1	Ампулы	10	20	40	80	100	120	—
Бупренорфин	30 (20-60)	Таблетки сублингвальные	0,4- 0,6	0,8	1,2- 1,6	2,4	3,2	—	—
Бупренорфин	30 (20-60)	Ампулы	0,3	0,6	0,9- 1,2	1,8	3,0- 3,6	—	—
Бупренорфин	30-50	Пластырь ТТС мкг/ч	35	52,5	70	70- 140	140	—	—

Фентанил	100 (100-300)	Пластырь ТТС мкг/ч	12,5	12,5- 25	25- 50	50	75	100	150
-----------------	---------------	-----------------------	------	-------------	-----------	----	----	-----	-----

Из опиоидов короткого действия в неинвазивных формах, на территории РФ в настоящий момент имеется в наличии только отечественный препарат пропионилфенилэтоксиэтилпиперидин. Согласно Распоряжению Правительства Российской Федерации «План мероприятий (дорожная карта) "Повышение доступности опиоидных средств и психотропных веществ для использования в медицинских целях"» [1] морфин в таблетках короткого действия по 5 и 10 мг будет зарегистрирован и появится в клинической практике в IV кв. 2018г.

Приложение Г7. Таблица пересчета эквивалентных доз опиоидных анальгетиков

**Анальгетический потенциал рассчитан по отношению к морфину гидрохлориду (парентерально), где анальгетический эффект морфина принят за 1 (Freye, 1986). ** По Д. А. Харкевичу (2004).*

Для безопасного перехода с одного опиоидного анальгетика на другой (ротации опиоида) необходимо выбранную эквивалентную дозу нового препарата при первом приеме снизить на 30-50%, а затем, при отсутствии неблагоприятных эффектов, постепенно повышать до необходимой.